



- Kopf & Herz verbinden
- genießen
- die Natur spüren
- lachen
- entspannen
- bewegen

Termine:

03. - 05. Juni 2021
Donnerstag (Feiertag):
14 Uhr bis
Samstag
15 Uhr (inkl. late check out)

18. - 20. Juni 2021
Freitag:
14 Uhr bis
Sonntag
15 Uhr (inkl. late check out)

Melde dich an!

Dein Lebensfreude Team:
Katharina, Natascha & Anika

katharina@open2motion.com
0650/8830857

DEIN BESONDERES
SEMINAR WOCHENENDE

LEBENSFREUDE

Ankommen in deiner Mitte!



Unser Wunsch für DICH!

Durch unser Konzept unterstützen wir dich den Zugang zu deinem Wesenskern zu finden. Um Vertrauen, Klarheit und Gelassenheit in dir zu verankern.

Stärke deine Lebensfreude!

- aktive Vorträge in der Natur
- Kundalini Yoga
- geführten Meditationen
- Atemübungen
- Lachyoga
- bewusste Ernährung

UNSER ANGEBOT

RESILIENZ MIT HERZ

Katharina & Nataschas Seminar „Resilienz mit Herz“ ist ein Konzept für mentale und emotionale Stärke. Es ist ein Instrument der Burn-out-Profilaxe, das alle Ebenen des Seins - Herz, Verstand & Seele - mit einbezieht. Der Fokus liegt darauf wieder Zugang zu den inneren Ressourcen herzustellen.

&

ALL-AROUND-ANIKA

Anikas Konzept Green-Growing-Magic schenkt dir Motivation im Alltag, Stressreduktion sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden! Du erschaffst dir ein stärkeres Immunsystem, besseres Durchhaltevermögen und lenkst den Fokus hin zur Lösungsorientierung.

VERBINDEN SICH ZU LEBENSFREUDE

UNTERKUNFT

Der Gasthof Elisabeth im schönen Ausseer-Land bietet gemütliche, einfache Zweibettzimmer mit reichhaltigem Frühstücksbuffet sowie abends zwei Menüs zur Auswahl.

PREIS

Zwei Nächte inklusiver Halbpension und das einzigartige Seminarangebot Lebensfreude kosten pro Person 520 €.

SPEZIAL PREIS

495 € *

*Bring your Buddy - kommt zu Zweit und zahlt beide weniger!